

# Journal de l'environnement



## Lien entre la lumière la nuit et le cancer du sein

25/02/2008 09:43

Evaluer

par [Claire Avignon](#)

Les femmes vivant à proximité de zones très éclairées la nuit ont un risque de cancer du sein plus élevé que celles qui vivent dans des secteurs obscurs. Ce constat, fait par une équipe de l'université d'Haïfa en Israël, a été publié dans la revue Chronobiology International, puis relayé dans l'édition du 20 février du Washington Post.

L'équipe de recherche a utilisé une méthode pour le moins originale, en croisant des données provenant d'images satellites et donnant avec précision la luminosité des quartiers observés, avec des registres de cancer. Selon l'auteur principal des travaux, cité dans le quotidien américain Itai Kloog, «en aucun cas, nous ne disons que la lumière la nuit est le seul ou le facteur majeur de risque pour le cancer du sein, mais nous avons trouvé une corrélation claire et forte qui devrait être prise en considération».

Les chercheurs avancent actuellement l'hypothèse qu'une trop forte exposition à la lumière la nuit pourrait conduire à un cancer du sein en interférant avec la production dans le cerveau d'une hormone qui prévient la formation de tumeurs. Il s'agit de la mélatonine, également appelée hormone du sommeil, dont la production diminue avec la présence de lumière.

L'étude israélienne a été publiée seulement quelques semaines après que le Centre international de recherche sur le cancer (Circ) a classé le travail de nuit «probablement cancérigène pour l'homme» (groupe 2A) (1). Il s'appuyait sur des publications concluant à des risques de cancer du sein chez les hôtesses de l'air et des infirmières travaillant de nuit.

(1) Voir l'article du JDLE «Travailler de nuit est probablement cancérigène»

### Veille réglementaire

**NOUVEAU - Envirodroit-Conformité: Identifiez vos textes juridiques en HSE spécifiquement applicables à vos installations et gérez la mise en conformité**

Les référentiels juridiques et audits de conformité, proposés par **Envirodroit.net**, vous accompagnent dans vos démarches de certification ISO 14001 et OSHAS 18001.

[envirodroit-conformité.net](#)

### Les Services du JDLE

**REACH et les consortia**

Le 12 mars 2008, Paris

### JDLE Formation

**Suivez en direct la qualité de l'air des principales villes européennes**

En partenariat avec **Airparif**, suivez en direct la qualité de l'air de plus d'une vingtaine de villes françaises et européennes.

### JDLE Qualité de l'air

#### Communiqués

**Inscrivez vous gratuitement au HSE daily !**

Découvrez le premier quotidien électronique de langue anglaise à destination des professionnels pour vous informer de toute l'actualité internationale et européenne en Environnement - Santé - Sécurité.

### The HSE daily